



Gratia Christian College  
宏恩基督教學院

通識教育學院

## Flash Back



香港婦女勞工協會  
Hong Kong Women Workers' Association  
尊重婦女勞動 爭取應有權益

# 手作皂工作坊

12 Oct 16



## ONE OBJECT, MANY ISSUES.

In this workshop, participants rolled up their sleeves, stirred up bubbles, and made with their bare hands the first bar of soap in life. A group of mundane heroines were invited to bear witness to how the soap had transformed the way they thought of community economics, cooperatives, and women empowerment.



①



②



③

### 材料

|      |        |
|------|--------|
| 水    | 390g   |
| 糖    | 一湯匙    |
| 鹽    | 一湯匙    |
| 回收油  | 1000ml |
| 氫氧化鈉 | 145g   |

④

大家仍然記得那天三位嘉賓的稱呼嗎？

領軍一位叫阿晴，年紀輕輕，彷彿將來畢業往後幾年的你。有信心像她一樣清晰如流地交代一個社會議題嗎？

接着說話的是美娟。不知大家有否發覺，她說話時，儘管面向大家，眼神並不落在任何人的臉上，而是聚焦遠方一點，往窗外望。我曾聽過一位婦女分享，當她上台發言慌得要命，有人便教她一個方法克服：毋須跟觀眾四目交投，只要鎖定一點凝視，心神慢慢便會鎮靜下來。哈，我猜，美娟當日大概使出這個法寶來駕馭 stage fright，即俗一點說的「發台瘟」。

最後一位「戚」姨姨有點可愛，說話柔聲細語，卻忘掉了跟大伙兒交談時，最好拎住一支咪啊。

兩位阿姨不是講師，晴姑娘毫不介意。她讓我想起一番話：一個普通家庭主婦，由「粒」聲不發，到敢於站在人前發言，其實是一個很大的成就。她們三人同行，強的輔助弱的一方，齊齊戴起手套，跟同學示範「泡泡實驗」，認識手工皂的泡沫在大自然瞬間蒸發，市面洗潔精的泡泡則愈攪愈多，危害海洋生態。

### 接待是條雙程路

欣賞大家的包容。有說，接待 (hospitality) 是條「雙程路」(two-way streets)，亦即主人與客人其實在彼此接待，相互給予對方一份禮物。我喜歡盧雲神父 (Henri Nouwen) 的小作品，他

在 *Reaching Out* 提到，「接待」一詞，在歐語裡可以分成「freedom」和「friendship」兩個元素，前者容讓賓客按其意願開展生活，後者提醒主人在自由中別太過遺下對方產生孤獨感。當天，看到了同學容許嘉賓以自己的方式解說，即使偶有蹙腳，大家仍然善意對待。

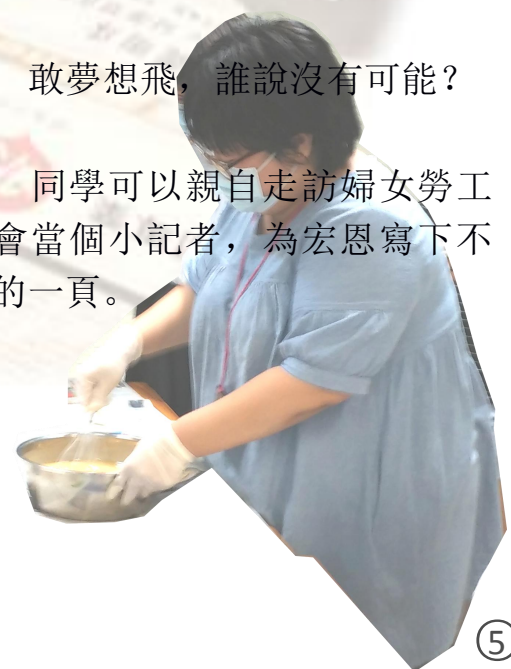
### 當個校園小記者

後來她們三人入組，大家又談了甚麼？我很好奇，走入社區回收食油有否吃過閉門羹？十個婦女製作萬舊番規在觀塘同仁街小販市集發起「派皂撐小販」，回響又如何？工作坊裡學了製作洗碗手工皂，配方怎樣一調，方可弄出洗白白手工皂？

參與過後，有同學在意見表上寫：「以為洗潔精對環境不太有害，但竟有這麼多泡泡！」；有的則說：「提議學校全面應用環保規！」

敢夢想飛，誰說沒有可能？

同學可以親自走訪婦女勞工協會當個小記者，為宏恩寫下不同的一頁。



⑤

1. 香港婦女勞工協會派出三名代表訪校教授同學製作手工皂。
2. 留意到特別之處嗎？
3. 同學吃完豆腐花，留下膠盒來作手作皂的倒模。
4. 手作皂材料原來可以如此簡單。
5. *Sindy* 多想一步，同學曉得弄規，可以自家炮製規規祝福社區嗎？